

Утверждаю

директор  
МОБУ СОШ с. Белое Озеро  
/Лебедев П.В./

## МЕНЮ

21 января 2026 г.

Льготная категория 1-4 кл, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,16	8,52	10,20	162,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,58	6,51	46,09	290,39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
Итого				25,24	15,83	87,20	640,42
Обед							
2008	76	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/10	1,15	4,31	7,20	77,55
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,16	6,84	3,60	101,64
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,89	5,14	33,49	204,37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,03
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	35	3,00	0,30	34,42	152,38
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,85	0,70	19,25	133,00
Итого				19,15	17,29	106,87	704,97
Всего				44,39	33,12	194,07	1 345,39

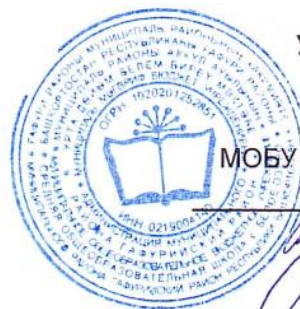


директор  
МОБУ СОШ с. Белое Озеро  
Лебедев П.В.

**21 янв 2026 г.**

### Льготная категория 5-11 кл, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,16	8,52	10,20	162,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,15	6,89	48,79	307,51
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,12	0,00	9,82	39,77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,60	1,20	33,00	228,00
Итого				28,03	16,61	101,81	737,28
Обед							
2008	76	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	1,36	5,12	8,52	92,14
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,16	6,84	3,60	101,64
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6,24	5,45	35,50	216,63
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	4,28	0,43	49,18	217,69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
Итого				22,64	18,84	133,70	856,07
Всего				50,67	35,45	235,51	1 593,35



Утверждаю

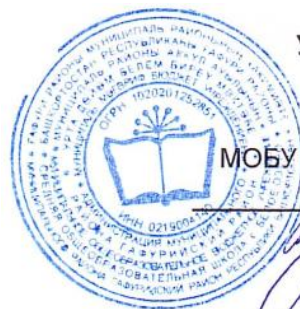
директор  
МОБУ СОШ с. Белое Озеро  
/Лебедев П.В./

## МЕНЮ

21 января 2026 г.

### Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,16	8,52	10,20	162,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,58	6,51	46,09	290,39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
Итого				25,24	15,83	87,20	640,44
Всего				25,24	15,83	87,20	640,44

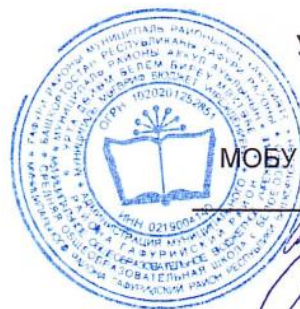


Утверждаю

директор  
МОБУ СОШ с. Белое Озеро  
/Лебедев П.В./

**МЕНЮ**  
**21 января 2026 г.**  
**ММС 5-11 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	76	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	1,36	5,12	8,52	92,14
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,16	6,84	3,60	101,64
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6,24	5,45	35,50	216,63
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	4,28	0,43	49,18	217,69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
Итого				22,64	18,84	133,70	856,07
Всего				22,64	18,84	133,70	856,07



Утверждаю

директор  
МОБУ СОШ с. Белое Озеро  
/Лебедев П.В./

## МЕНЮ

21 января 2026 г.

### Родительский взнос

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	76	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	1,36	5,12	8,52	92,14
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,16	6,84	3,60	101,64
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6,24	5,45	35,50	216,63
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	4,28	0,43	49,18	217,69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
Итого				22,64	18,84	133,70	856,07
Всего				22,64	18,84	133,70	856,07