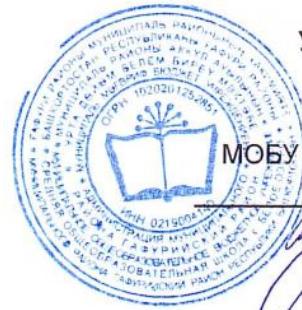


Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

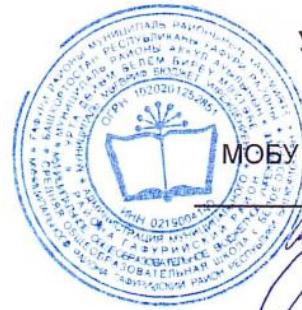
/Лебедев П.В/

**МЕНЮ**  
21 января 2026 г.

**Льготная категория 1-4 кл, дети СВО**

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,16	8,52	10,20	162,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,58	6,51	46,09	290,39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
<b>Итого</b>				<b>25,24</b>	<b>15,83</b>	<b>87,20</b>	<b>640,42</b>
<b>Обед</b>							
2008	76	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/10	1,15	4,31	7,20	77,55
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,16	6,84	3,60	101,64
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,89	5,14	33,49	204,37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,03
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	35	3,00	0,30	34,42	152,38
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,85	0,70	19,25	133,00
<b>Итого</b>				<b>19,15</b>	<b>17,29</b>	<b>106,87</b>	<b>704,97</b>
<b>Всего</b>				<b>44,39</b>	<b>33,12</b>	<b>194,07</b>	<b>1 345,39</b>

Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

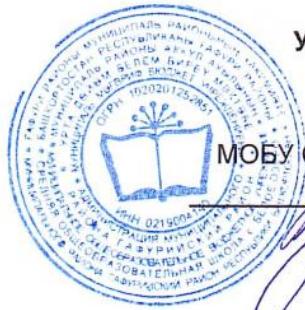
/Лебедев П.В/

**МЕНЮ**  
21 января 2026 г.

**Льготная категория 5-11 кл, дети СВО**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,16	8,52	10,20	162,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,15	6,89	48,79	307,51
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,12	0,00	9,82	39,77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,60	1,20	33,00	228,00
<b>Итого</b>				<b>28,03</b>	<b>16,61</b>	<b>101,81</b>	<b>737,28</b>
<b>Обед</b>							
2008	76	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	1,36	5,12	8,52	92,14
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,16	6,84	3,60	101,64
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6,24	5,45	35,50	216,63
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	4,28	0,43	49,18	217,69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
<b>Итого</b>				<b>22,64</b>	<b>18,84</b>	<b>133,70</b>	<b>856,07</b>
<b>Всего</b>				<b>50,67</b>	<b>35,45</b>	<b>235,51</b>	<b>1 593,35</b>

Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

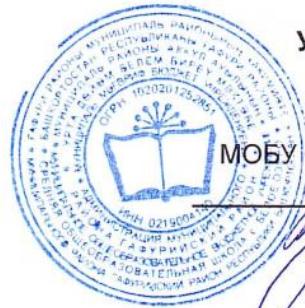
/Лебедев П.В/

**МЕНЮ**  
**21 января 2026 г.**

**Младшие классы 1 смена**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,16	8,52	10,20	162,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,58	6,51	46,09	290,39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
<b>Итого</b>				<b>25,24</b>	<b>15,83</b>	<b>87,20</b>	<b>640,44</b>
<b>Всего</b>				<b>25,24</b>	<b>15,83</b>	<b>87,20</b>	<b>640,44</b>

Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

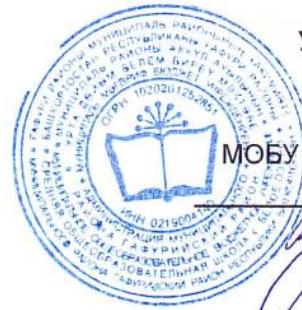
/Лебедев П.В/

**МЕНЮ**  
**21 января 2026 г.**

**MMC 5-11 класс**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>							
2008	76	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	1,36	5,12	8,52	92,14
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,16	6,84	3,60	101,64
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6,24	5,45	35,50	216,63
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	4,28	0,43	49,18	217,69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
<b>Итого</b>				<b>22,64</b>	<b>18,84</b>	<b>133,70</b>	<b>856,07</b>
<b>Всего</b>				<b>22,64</b>	<b>18,84</b>	<b>133,70</b>	<b>856,07</b>

Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

/Лебедев П.В/

**МЕНЮ**  
**21 января 2026 г.**

**Родительский взнос**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	76	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	1,36	5,12	8,52	92,14
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,16	6,84	3,60	101,64
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6,24	5,45	35,50	216,63
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	4,28	0,43	49,18	217,69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
<b>Итого</b>				<b>22,64</b>	<b>18,84</b>	<b>133,70</b>	<b>856,07</b>
<b>Всего</b>				<b>22,64</b>	<b>18,84</b>	<b>133,70</b>	<b>856,07</b>